

If Circus presenta El Taller *Teixint Memòries*

El dia anterior a l'espectacle ,
les **dones +60** tenim el Taller
TEIXINT MEMÒRIES (2h) on **teixim la**
corda per l'espectacle *Melic* i
grabem unes **anecdotes** que les
artistes utilitzen com a **veu en off**
del show!

INSCRIPCIÓ PRÈVIA
MÀXIM DE PARTICIPANTS: 12





1. CORDA AIRE:

- De 2 punts a 4 punts teixir amb les mans. Tancar punts de 4. (número de punts segons alçada de l'espai escènic)



2. CORDA ARNES:

- Ampliar a 8 punts alts.



3 .CORDA ARNES:

- Despres ampliar a 16 amb punts alts.



4. CORDA ARNES:
 - Ampliar amb 2 punts a un punt, 1 punt a 1. Fins a 17 punts alts. Queden a la volta 6 "lliures" per fer les comes.



5. CAMES:
 - Cames 8 punts cadeneta (2 pugen al lateral i dos baixen compartint amb l'altre cama.)



6. CAMES:
 - Els 2 primers de la següent cama resegueixen els 2 últims de l'altra cama.



7. ESQUENA:

- Despres de les cames ,
reseguir cames amb punt alt i
tornar a reseguir aquesta
volta de punts alts amb 2 si 1
no. Per reduir en el cul/cintura
una miqueta.



8. ESQUENA:

- Una linia a sobre d'aquesta
de simples.
(Que acaba i comença en els
laterals dels forats de les
cames.)



9. ESQUENA:

- Una linia de punts alts. Una
altra linia de punts alts cap a
l'altre costat.

Una altra linia (ara estarà al
mateix nivell l'esquena amb la
panxa.)

I encara 1 linia més de punts alts
a l'esquena.



10. TIRANTS:

- Tirants de 6 agafats a l'anella de 18 punts del principi o a la linia exterior (a valorar segons com d'apretats son els punts en general).



If circus

info@ifcircus.com

website: ifcircus.com

instagram: @ifcircus